



LE CARÊME

40 jours

40 pas



**Pendant l'année,
les chrétiens se réservent
un temps pour préparer
Pâques.**

C'est le temps du Carême.

Il dure 40 jours.



**Mais
pourquoi 40
Jours ?**

**Dans la Bible,
40 veut dire
l'attente, l'épreuve
ou une longue
période.**

Rappelons- nous quelques passages bien connus...

L'épreuve
le déluge

40 jours,

40 nuits

L'attente

les 40 jours au désert

avant que Moïse ne

reçoive

les tables de la Loi

Une longue période
les 40 ans

du Peuple Hébreu au

désert





**Le sens du Carême :
le temps du désert**

**Comme pour les hébreux
et les 40 jours de Jésus dans
le désert, c'est le temps de la
rencontre avec Dieu.**

Le carême commence par le jour des Cendres

Dans la Bible, les cendres ont plusieurs sens :

- **Le péché :**

C'est la fragilité de l'homme

- **Le deuil :**

Dans l'Ancien Testament, les Hébreux couvraient leur tête de cendre en signe de deuil.

- **La conversion**

C'est le désir de changer son cœur, de se tourner vers Dieu.

Il nous est donné 3 moyens pour avancer

la prière

le jeûne

le partage



la prière

**La prière permet d'être en relation avec Dieu,
de l'écouter et de lui parler en toute confiance
comme un ami parle à son ami.**

le jeûne

**Jeûner ,
c'est enlever de l'inutile de nos vies pour être
plus disponible à Dieu et aux autres.**

Jeûner peut prendre des formes diverses :

- **se priver de nourriture, oui, si c'est pour partager avec ceux qui en manquent.**
- **moins regarder la télé,**
- **laisser un peu de côté les jeux vidéos,**
- **et des tas de choses que chacun peut trouver !**



le partage

**Il montre que l'amour
que nous avons les uns
pour les autres est vrai,
qu'il n'est pas seulement dans les mots
mais dans les actes.
Il nous pousse à agir.**

ET MOI ?




**M'arrive-t-il
de prier ?**



**De quoi pourrais-je
jeûner aujourd'hui ?**



**Qu'est-ce que je peux partager ?
Avec qui ?**



Réalisation : **Maite K-B**

Proposé sur le site www.kt42.fr