

VIVRE LA PENITENCE

alors que nous sommes éloignés du Sacrement de Pénitence et de Réconciliation

PREAMBULE

Les moyens ordinaires par lesquels le Seigneur nous communique sa grâce sont les sacrements. Le premier des sacrements est celui du Baptême par lequel nous sommes rendus fils de Dieu le PÈRE par le FILS, Jésus, et temple de l'ESPRIT SAINT. Tous les péchés commis avant le Baptême sont pardonnés par ce sacrement. Par le Baptême, nous sommes également libérés du péché et de la mort éternelle, et rendus capables de recevoir toujours plus la grâce, la vie avec Dieu.

Pour les péchés commis après le Baptême, le Seigneur nous a donné un autre sacrement : le Sacrement de Pénitence et de Réconciliation (communément appelé *confession*, ou encore "Sacrement du Pardon").

L'épidémie et les mesures nécessaires de confinement mises en place pour l'éradiquer, nous empêchent d'avoir accès aux sacrements.

Aussi, je voudrais rappeler ici plusieurs points. Il est important de les lire – et de les garder – ensemble, comme un tout. Si on détachait un de ces points des autres, nous tomberions dans une mauvaise conception de qui est Dieu ou des moyens qu'Il donne pour nous sauver.

- Dieu est Miséricorde et Il veut nous donner Sa miséricorde.
- L'institution de l'Église et les sacrements sont les moyens habituels par lesquels nous restons en communion les uns avec les autres et avec Dieu et par lesquels le Seigneur nous communique sa grâce (par exemple, son pardon).
- Ces moyens ne sont que de simples moyens. Le Seigneur ne lie pas sa grâce à la pratique des sacrements. Autrement dit, quand, sans faute de notre part, nous n'avons pas accès aux sacrements, le Seigneur peut pardonner sans le sacrement de la confession, il peut se donner sans donner son Corps. Les sacrements ne sont pas de la magie, des recettes qui sont l'unique canal de la grâce. Le Seigneur est plus grand que les sacrements qu'Il a lui-même institués.
- Attention : le Seigneur n'a pas décidé de nous punir en nous faisant subir une Pâque à la maison, un carême sans messe et un temps pascal sans amis, pour nous montrer à quel point nous sommes mauvais (ce n'est pas chrétien de penser cela). Au contraire, dans Sa miséricorde, le Seigneur tient plus que nous à ces moyens qu'Il nous propose habituellement et Il veut nous les rendre dès que la situation le permettra.

Dans ce contexte, une fois ces avertissements posés, je vous propose de vivre une démarche pénitentielle, avant Pâques. Le but est de nous préparer à aller recevoir le Sacrement du Pardon, auprès d'un prêtre, dès que cela sera redevenu possible. L'autre but, plus grand encore, est d'ouvrir notre cœur au Seigneur pour qu'Il le prépare à recevoir Ses grâces, grâces qui ne nous feront jamais défaut.

P. David+

ENTRER DANS LA CELEBRATION

Je réunis les conditions de la prière, d'un cœur à cœur avec Dieu.
Je choisis un lieu calme, où je ne serai pas dérangé (je peux prévenir mon entourage que j'ai besoin de cela). J'éteins mon téléphone portable, j'arrête la musique, je ferme mon ordinateur.
Je m'installe, je prépare un "coin-prière" avec une Croix, ou une statue du Christ ou d'un saint, une icône, une image religieuse...
Je peux (si mes parents sont d'accord) allumer une bougie.
Bref, je prends les moyens de me mettre en présence de Dieu et de me rappeler qu'Il est là.

Je fais le signe de la Croix :

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

Puis on peut dire :

Dieu nous appelle à nous convertir.
Prions-Le pour qu'il nous donne de vivre la conversion en vérité.

Après un court silence

Père très bon et miséricordieux,
Tu ne veux pas la mort du pécheur, mais sa conversion¹ ;
viens au secours de ton peuple pour qu'il revienne à Toi et qu'il vive.
Donne-nous d'écouter Ta Parole et de reconnaître notre péché ;
alors, nous pourrons Te rendre grâce pour Ton pardon et, en vivant dans la vérité de l'amour, nous marcherons sur les pas de Ton Fils Jésus Christ qui règne pour les siècles des siècles. Amen.

LITURGIE DE LA PAROLE

Le Seigneur rassemblera à nouveau son Église. Il mettra en nous Son Esprit.

Lecture du livre du prophète Ézékiel (Ez 36, 23-28)

Je sanctifierai mon grand nom, profané parmi les nations, mon nom que vous avez profané au milieu d'elles. Alors les nations sauront que Je suis le Seigneur – oracle du Seigneur Dieu – quand par vous je manifesterai ma sainteté à leurs yeux. Je vous prendrai du milieu des nations, je vous rassemblerai de tous les pays, je vous conduirai dans votre terre. Je répandrai sur vous une eau pure, et vous serez purifiés ; de toutes vos souillures, de toutes vos idoles, je vous purifierai. Je vous donnerai un cœur nouveau, je mettrai en vous un esprit nouveau. J'ôterai de votre chair le cœur de pierre, je vous donnerai un cœur de chair. Je mettrai en vous mon esprit, je ferai que vous marchiez selon mes lois, que vous gardiez mes préceptes et leur soyez fidèles. Vous habiterez le pays que j'ai donné à vos pères : vous, vous serez mon peuple, et moi, je serai votre Dieu.

¹ "Faire demi-tour" sur le chemin du mal et revenir vers Dieu.

Psaume 50

Je répons à la Parole de Dieu en lisant cette prière.

R/ Pitié Seigneur, j'ai péché contre Toi. Lave-moi plus blanc que neige.

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense. **R/**

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait. **R/**

Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.
Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés. **R/**

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint. **R/**

Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.
Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé ;
tu ne repousses pas, ô mon Dieu, un cœur brisé et broyé. **R/**

Accorde à Sion le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.
Alors tu accepteras de justes sacrifices, oblations et holocaustes ;
alors on offrira des taureaux sur ton autel. **R/**

La preuve que Dieu nous aime c'est que le Christ est mort pour nous.

Lecture de la Lettre de saint Paul aux Romains

(Rm, 5, 6-11)

Alors que nous n'étions encore capables de rien, le Christ, au temps fixé par Dieu, est mort pour les impies que nous étions. Accepter de mourir pour un homme juste, c'est déjà difficile ; peut-être quelqu'un s'exposerait-il à mourir pour un homme de bien. Or, la preuve que Dieu nous aime, c'est que le Christ est mort pour nous, alors que nous étions encore pécheurs. À plus forte raison, maintenant que le sang du Christ nous a fait devenir des justes, serons-nous sauvés par lui de la colère de Dieu. En effet, si nous avons été réconciliés avec Dieu par la mort de son Fils alors que nous étions ses ennemis, à plus forte raison, maintenant que nous sommes réconciliés, serons-nous sauvés en ayant part à sa vie. Bien plus, nous mettons notre fierté en Dieu, par notre Seigneur Jésus Christ, par qui, maintenant, nous avons reçu la réconciliation.

Tout chrétien est responsable de ses frères.

De l'Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (Rm, 18, 15-20)

« Si ton frère a commis un péché contre toi, va lui faire des reproches seul à seul. S'il t'écoute, tu as gagné ton frère. S'il ne t'écoute pas, prends en plus avec toi une ou deux personnes afin que toute l'affaire soit réglée sur la parole de deux ou trois témoins. S'il refuse de les écouter, dis-le à l'assemblée de l'Église ; s'il refuse encore d'écouter l'Église, considère-le comme un païen et un publicain. Amen, je vous le dis : tout ce que vous aurez lié sur la terre sera lié dans le ciel, et tout ce que vous aurez délié sur la terre sera délié dans le ciel. Et pareillement, amen, je vous le dis, si deux d'entre vous sur la terre se mettent d'accord pour demander quoi que ce soit, ils l'obtiendront de mon Père qui est aux cieux. En effet, quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux. »

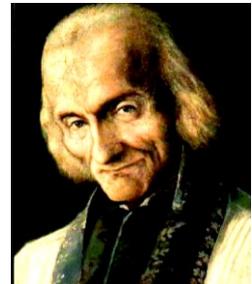
CONFESSER L'AMOUR DE DIEU EN MEME TEMPS QUE NOTRE PECHE

Écho de la Parole de Dieu

- Qu'est-ce qui me touche dans les lectures ci-dessus ?
- Qu'est-ce que je ne comprends pas ?
- Qu'est-ce que j'ai découvert ?
- Qu'est-ce qui m'aide à prier ?

Examen de conscience – Le plus important c'est l'amour !

Pour se confesser auprès du Saint Curé d'Ars (saint J.-M. Vianney, 1786-1859), il fallait « éviter toutes ces accusations inutiles, tous ces scrupules qui font dire cent fois la même chose, qui font perdre le temps au confesseur, fatiguent ceux qui attendent pour se confesser ». Le Curé d'Ars conseillait « d'accuser ce qui est douteux comme douteux, ce qui est certain comme certain », « d'éviter tous les déguisements : que votre cœur soit sur vos lèvres ». L'examen de conscience est nécessaire, encore et toujours. Mais qu'il soit sobre, court et efficace.



- Dieu pardonne et "oublie" les péchés. Oubliez-les aussi !
- Pas d'obsession sur les péchés !
- Regarde Dieu, qui est amour.

Souvent, on se souvient de l'examen de conscience comme d'une liste de questions. De telles listes ont leurs qualités et leurs défauts. Pourtant, le mot qui sera toujours le plus important est le mot « AIMER ».

Examen à partir des dons de l'Esprit Saint

NB : les adjectifs sont au masculin ... Transposer soi-même, merci ...

1. À propos du don de sagesse :

Ai-je manqué la messe dominicale par ma faute ?

Le point sur ma vie de prière. Ai-je été assez attentif en catéchèse ? Ai-je approfondi ma foi cette année ?

Ai-je été paresseux dans ma vie intérieure : ai-je profité de mes difficultés éventuelles pour abandonner l'effort de communion avec Dieu ? Ai-je trop gardé mes difficultés pour moi au lieu de m'en ouvrir à des personnes compétentes ?

2. À propos du don de crainte.

Ai-je une idée suffisamment haute de Dieu ? Comment est-ce que je parle de Dieu ? Est-ce que je vis le dimanche comme jour du Seigneur ?

3. À propos du don de piété.

Ai-je toujours respecté la Création ? Ai-je respecté mon propre corps (excès de tabac ou d'alcool ; prise de stupéfiants) ?

Ai-je été avec mon prochain respectueux, attentif à ses besoins ? Ai-je pratiqué la calomnie ou la médisance ? Mon langage a-t-il toujours été mesuré et fraternel ?

Suis-je respectueux de mes parents, mes professeurs, etc ?

4. À propos du don de force.

À quels péchés ai-je cédé en sachant que c'était mal faire (impureté, vol, recel, tricherie, mensonge, violence, etc.) ? Ai-je suffisamment demandé à Dieu son aide ?

5. À propos du don de conseil.

Est-ce que je vis, spécialement en classe, dans un climat de bavardages inutiles : m'arrive-t-il de me mêler de ce qui ne me regarde pas, d'avoir par rapport aux autres des moments où je suis curieux, où je veux savoir ce qui se passe, sans avoir l'intention de les aider ? Est-ce que je me mêle en particulier des affaires de cœur des autres ?

6. À propos de quelques fruits de l'Esprit Saint.

La joie : me suis-je complu dans la tristesse, la désespérance ? Jusqu'à quel point ? Ai-je assez fait d'efforts pour voir la vie positivement ?

La chasteté : ai-je été assez réservé avec les garçons ou les filles ? Ai-je fait semblant d'aimer quelqu'un, ou sans assez de sincérité ? Ai-je blessé quelqu'un volontairement ?

Ai-je manqué de patience, ai-je omis de pardonner quand on me le demandait ? Est-ce que je garde des rancunes ? Ai-je manqué de douceur ?

Prière de contrition²

Après avoir pris une dizaine de minutes, en vérité devant le Seigneur, je Lui offre tous mes péchés, je Lui demande pardon en attendant de pouvoir le faire dans le Sacrement :

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de T'avoir offensé car Tu es infiniment bon, infiniment aimable et que le péché Te déplaît. Je prends la ferme résolution³, avec le secours de Ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

ou

Mon Dieu, j'ai péché contre le Ciel et contre Toi. Mais près de Toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir⁴, et donne-moi de vivre selon Ton amour.

CONCLUSION

Puis, je dis la Prière du Seigneur :

Notre Père, qui es aux cieux, que Ton Nom soit sanctifié, que Ton règne vienne, que Ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.

Enfin, je peux me tourner vers notre Mère du ciel, que l'Église appelle depuis des siècles, « Mère de Miséricorde » et « Refuge des pécheurs »

Je vous salue Marie, pleine-de-grâce, le Seigneur est avec Vous.

Vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.

Sainte Marie, Mère-de-Dieu, priez pour nous, pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

Je fais le signe de la Croix :

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

² Regretter ses péchés en vérité et désirer ardemment revenir au Seigneur.

³ Cela signifie que je dois avoir la ferme intention de ne pas reproduire les péchés que j'avoue en confession.

⁴ Cela signifie que je dois sincèrement regretter mes péchés, non pas du bout du livre mais de tout mon cœur.