

SEMAINE DU BONHEUR A L'ÉCOLE

du 17 au 21 mars 2025

Inventons ensemble l'école du Bonheur

**Travail sur
les émotions**

Relaxation

**Penser
"Le bonheur d'apprendre
et le bien-être
dans la classe"**

**Repenser l'aménagement
des espaces communs**

**confiance en soi
bienveillance
empathie
coopération**

**débats
philosophiques**

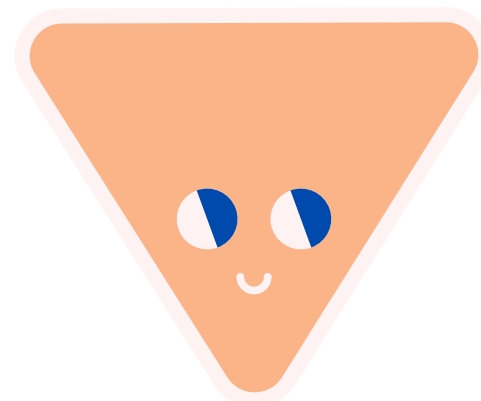
**musique
danse
théâtre
jeux
...**

SEMAINE DU BONHEUR A L'ÉCOLE

du 17 au 21 mars 2025

Inventons ensemble l'école du Bonheur

**Nous invitons tous les membres
des communautés éducatives,
élèves, enseignants, personnels OGEC, parents d'élèves, ...
à une semaine de respiration et d'initiatives,
pour inventer ensemble l'école du bonheur.**



Il n'y a pas de programme, ni de recette !
Seulement une invitation à participer et à contribuer
selon vos envies et selon vos possibilités, autour de 5 axes :

1. Penser "Le bonheur d'apprendre et le bien-être dans la classe" :
instauration de nouveaux rituels autour de l'attention et de la motivation,
intégration des arts (musique, danse, théâtre,...),
plaisir de faire des maths par le jeu, supports créatifs...
2. Pratiquer des activités de relaxation, un travail sur les émotions
3. Mettre en place des débats philosophiques sur le bonheur
4. Repenser l'aménagement des espaces
5. Penser une éthique relationnelle autour de la confiance en soi,
la bienveillance, l'empathie, la coopération ...

